

Wassergymnastik für werdende Mütter



- Bewegung im Wasser, als ideale Aktivität während der Schwangerschaft
 - Wir tun etwas für Ihr allgemeines Wohlbefinden und gegen allfällige Rückenschmerzen
 - Kursinhalt: Wassergymnastik, Atemübungen, Schwimmübungen
 - Für Schwimmerinnen und Nichtschwimmerinnen
 - Während der ganzen Schwangerschaft möglich
 - Ein- und Austritt im laufenden Kurs immer möglich
- 10 Lektionen à 45 Minuten

Kursdauer:

Kurszeit:

Kursort:

Kursleitung:

Kursgeld:

Weitere Angebote:

Dienstag 19.40-20.25 Uhr

Michaelschule, Florenstrasse 11, Winterthur-Seen

Brevetierte Wasserfitnessleiterinnen SSCHV+ aquademie+Aqua-Fit

Fr. 150.-- + 10 x Fr. 3.-- Eintritt

Kurse für Anfänger, Fortgeschrittene, Kinder und Erwachsene
ELKI-Schwimmkurse
Ferienkurse für Kinder

Wassergymnastik nach der Geburt

Wasserfitness für Alle (u.a. Laufen im Wasser mit Gurten)



SCHWIMMSCHULE WINTERTHUR

Leitung: Regula + Christian Kuhn, Diplomtrainer SSCHV/IVSCH/SOV

Postfach 8401 Winterthur Tel. 052 343 39 40

www.schwimmkurse.ch

----- Hier abtrennen -----

Anmeldung an obenstehende Adresse

Ich möchte am Wassergymnastikkurs für werdende Mütter teilnehmen.

Name + Vorname: Geburtstermin:

Strasse:

PLZ/Wohnort: Tel.Nr.

E-Mail: